

SKI CLUB DU LIZON

Les bonnes raisons
de faire du ski avec nous !



Découvrir ou se spécialiser dans la glisse sous toutes ses formes car le club propose de nombreuses disciplines !

Grâce au dispositif **PASS'NEIGE** de la FFS, nous assurons un encadrement quelles que soient les conditions d'enneigement, en proposant également des séances hors neige !



Des moniteurs diplômés, passionnés et motivés qui n'attendent que vous, enfants **ET** adultes, pour partager les plaisirs de la montagne.



QU'EST-CE QUE LE PASS'NEIGE ?

Le PASS'NEIGE est le nouveau dispositif mis en place par la FFS.

Il apporte des repères sous forme de couleur. Le licencié va pouvoir progresser à son rythme.

Toutes les aptitudes nécessaires à la bonne pratique du ski et du sport en général sont prises en compte.

Ainsi les habilités techniques, physiques, comportementales et mentales ont été définies et seront mises en pratique lors des séances, que celles-ci soient sur neige ou hors neige.

La progression pourra être évaluée par le moniteur, par le skieur lui-même ou par le groupe.

Le pass'neige est un support au développement sportif et personnel de chacun.

Pass'Neige



Calendrier 2023-2024

les séances de ski forme sont ouvertes à tous (adultes, enfants, personnes en situation de handicap, licenciés ou non) sans inscription préalable. L'objectif est de se préparer à la saison de ski.

OCTOBRE 2023

14 Inscriptions et assemblée générale

NOVEMBRE 2023

3 Ski forme
18 bourse aux skis
24 Ski forme

DECEMBRE 2023

9 Cours 1
15 Ski forme
23 Cours 2

JANVIER 2024

6 Cours 3 et sortie Flaine
13 Cours 4 et sortie Contamines
20 Date de repli 1
27 Cours 5 et sortie le Grand Bornand

FEVRIER 2024

3 Cours 6
4 Cours 7
10 Sortie Megève
17 Cours 8
24 Date de repli 2 et sortie aux Gets

MARS 2024

2 Cours 9 et sortie dans les Alpes (lieu à définir)
9 Date de repli 3 et sortie à Avoriaz
16 - 17 Week-end ski dans les Alpes (lieu à définir)
24 Grand prix du Lizon