

SKI CLUB DU LIZON

Les bonnes raisons de faire de l'handiski avec nous!

Découvrir ou se perfectionner en ski nordique ou en ski alpin !



Des moniteurs diplômés, passionnés et toujours souriants pour vous accompagner, à votre rythme, dans votre progression.

Un parc de matériel conséquent qui permet de répondre aux besoins de chacun.



Un calendrier adapté et adaptable pour faciliter l'organisation et la venue d'un maximum de monde.



QU'EST CE QUE LE SKI HANDISPORT ?

Le **SKI DEBOUT** concerne les personnes amputées, IMC et assimilées. La pratique et le matériel utilisé sont similaires à ce qui est utilisé par les personnes valides.

L'appareillage des skieurs amputés d'un membre inférieur peut, toutefois, être spécifique à la pratique du ski.

Le **SKI ASSIS** concerne les personnes paraplégiques, tétraplégiques et assimilées. Adapté à la morphologie, le skieur est assis dans un siège monté sur un ou deux skis.

Les **personnes handicapées VISUELLES** sont guidées par un skieur qui les précède et qui leur fournit les informations nécessaires à la voix et le plus souvent avec un dispositif de radio-transmission ou d'amplification.

Les personnes atteintes d'une **déficience AUDITIVE** pratiquent avec du matériel traditionnel.



Calendrier 2023-2024

les séances de ski forme sont ouvertes à tous (adultes, enfants, personnes en situation de handicap, licenciés ou non) sans inscription préalable. L'objectif est de se préparer à la saison de ski.

OCTOBRE 2023

- 14** Inscriptions et assemblée générale

NOVEMBRE 2023

- 3** Ski forme
- 18** bourse aux skis
- 24** Ski forme

DECEMBRE 2023

- 9** Cours 1
- 15** Ski forme
- 23** Cours 2

JANVIER 2024

- 6** Cours 3 et sortie Flaine
- 13** Cours 4 et sortie Contamines
- 20** Date de repli 1
- 27** Cours 5 et sortie le Grand Bornand

FEBVRIER 2024

- 3** Cours 6
- 4** Cours 7
- 10** Sortie Megève
- 17** Cours 8
- 24** Date de repli 2 et sortie aux Gets

MARS 2024

- 2** Cours 9 et sortie dans les Alpes (lieu à définir)
- 9** Date de repli 3 et sortie à Avoriaz
- 16 - 17** Week-end ski dans les Alpes (lieu à définir)
- 24** Grand prix du Lizon