SKI CLUB DU LIZON

Les bonnes raisons de faire du ski forme avec nous!

Pour continuer à progresser ou reprendre le sport.

Renforcer son capital santé tout en prenant du plaisir.

Des moniteurs formés de manière spécifique pour vous accompagner quel que soit votre niveau.

Convivialité et bienveillance comme objectif de chaque séance.

SC LIZON JURA

www.zaidesign.com
zaidesign39@gmail.com

QU'EST CE QUE LE SKI FORME ?

Envie de voir la montagne et la neige autrement ? Venez tenter l'expérience !

Ouvert à tous, l'objectif de ces séances est de faire le plein de vitalité.

Chaussures, raquettes ou skis aux pieds, avec le ski-forme, vous allez : profiter du plein air et de la neige, fructifier votre capital santé, bénéficier d'un accompagnement régulier pour une progression assurée, passer des moments uniques de rencontres et de partage.

SKI FORME

❄ ❄ ❄

Calendrier 2023-2024

OCTOBRE 2023

- **14** Inscriptions et assemblée générale

NOVEMBRE 2023

- **3** Ski forme
- **18** bourse aux skis
- **24** Ski forme

DECEMBRE 2023

- **9** Cours 1
- **15** Ski forme
- **23** Cours 2

JANVIER 2024

- **6** Cours 3 et sortie Flaine
- **13** Cours 4 et sortie Contamines
- **20** Date de repli 1
- **27** Cours 5 et sortie le Grand Bornand

FEVRIER 2024

- **3** Cours 6
- **4** Cours 7
- **10** Sortie Megève
- **17** Cours 8
- **24** Date de repli 2 et sortie aux Gets

MARS 2024

- **2** Cours 9 et sortie dans les Alpes (lieu à définir)
- **9** Date de repli 3 et sortie à Avoriaz
- **16 - 17** Week-end ski dans les Alpes (lieu à définir)
- **24** Grand prix du Lizon