

# SKI CLUB DU LIZON

## Les bonnes raisons de faire de l'handiski avec nous!

Découvrir ou se perfectionner en ski nordique ou en ski alpin !



Des moniteurs diplômés, passionnés et toujours souriants pour vous accompagner, à votre rythme, dans votre progression.

Un parc de matériel conséquent qui permet de répondre aux besoins de chacun.



Un calendrier adapté et adaptable pour faciliter l'organisation et la venue d'un maximum de monde.



# QU'EST CE QUE LE SKI HANDISPORT ?

Le **SKI DEBOUT** concerne les personnes amputées, IMC et assimilées. La pratique et le matériel utilisé sont similaires à ce qui est utilisé par les personnes valides.

L'appareillage des skieurs amputés d'un membre inférieur peut, toutefois, être spécifique à la pratique du ski.

Le **SKI ASSIS** concerne les personnes paraplégiques, tétraplégiques et assimilées. Adapté à la morphologie, le skieur est assis dans un siège monté sur un ou deux skis.

Les **personnes handicapées VISUELLES** sont guidées par un skieur qui les précède et qui leur fournit les informations nécessaires à la voix et le plus souvent avec un dispositif de radio-transmission ou d'amplification.

Les personnes atteintes d'une **déficience AUDITIVE** pratiquent avec du matériel traditionnel.



## Calendrier 2024-2025

### OCTOBRE 2024

- 12 Inscriptions et assemblée générale

### NOVEMBRE 2024

- 18 Bourse aux skis Inscriptions
- 22 Permanence Inscriptions
- 23 Pass'Neige / Ski forme
- 29 Pass'Neige / Ski forme

### DECEMBRE 2024

- 6 Permanence Inscriptions
- 7 Pass'Neige / Ski forme
- 13 Pass'Neige / Ski forme
- 14 Cours 1 / Ski Forme
- 21 Cours 2 / Ski Forme

### JANVIER 2025

- Cours 3 / Ski Forme
- 1 Cours 4 / Ski Forme
- Cours 5 / Ski Forme
- 2 # 7 =

### FEVRIER 2025

- Cours 6 / Ski Forme
- Cours 7 / Ski Forme

### MARS 2025

- 8 h @ \ V
- 1 - 1 Week-end ski dans les Alpes (lieu à définir)
- k h V
- 2 o ..